



VII Congreso Nacional de Alzheimer

Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

*Yo Quiero... aplicación práctica  
del empoderamiento del enfermo  
de Alzheimer*

Ateneri Robaina Araña

Asociación Alzheimer Canarias

Sigo  
siendo  
yo

## ¿Quiénes somos?



- “ Alzheimer Canarias nace en 1995 ofreciendo Ayuda a Domicilio y apoyo para familiares.
- “ Nos encontramos a las afueras del municipio capitalino de Las Palmas de G. C.
- “ Actualmente contamos con 3500 socios.
- “ Disponemos de servicios para familiares y para personas diagnosticadas con demencias primarias

Sigo  
siendo  
yo

## Servicios



- “ Atención social
- “ Atención psicológica
- “ Talleres de formación a familiares y cuidadores
- “ Colaboración con el SCS en la formación a cuidadores
- “ Servicios domiciliarios
- “ Centro de Día
- “ Residencia (en construcción)



# Yo quiero.....inquietudes



” Cambio de perfil llamativo



” El conjunto de usuarios en fase leve – inicial que compone nuestro Centro de Día se encuentra en GSD 2-3 y una media de edad de 77 años → última década enfermo en fase moderada – moderada/severa y una edad media de 85 años.

” Campañas de sensibilización sobre la detección precoz de la enfermedad.

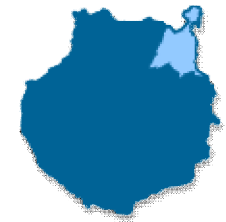
” Acuden en mayor medida personas recién diagnosticadas y en fases iniciales de la enfermedad.

” **Necesidad de adaptación a las demandas que los propios usuarios nos hacen.**





# Yo quiero.....ubicación



- “ La Asociación Alzheimer Canarias (ALCA) dispone de un centro de día terapéutico en la isla de Gran Canaria donde se atienden 112 usuarios.
- “ Nuestro centro está dividido en tres plantas en función de las tres fases de la enfermedad.
- “ El proyecto se desarrolla en la fase inicial que cuenta con 48 usuarios, por lo que dividiremos las salidas en dos grupos generalmente.
- “ Se realizarán dos salidas al mes.

Sigo  
siendo  
yo

## Yo quiero.....argumentación

“ Usuario en fase inicial que reclama su capacidad de decisión en el día a día en aquellas actividades que les afectan directamente.



“ ALCA ha querido dar respuestas a esta muestra de autonomía personal a través de un proyecto en el que el empoderamiento del paciente marca el diseño y desarrollo del mismo.



“ El Proyecto *Yo Quiero...* complementa las terapias realizadas en materia física, cognitiva y funcional.

“ Introduce aspectos socioculturales en el día a día

 Objetivos

“ Mantener la participación en la vida comunitaria

“ Fomentar la conciencia social con las entidades participantes normalizando la enfermedad y la capacidad de decisión del enfermo de Alzheimer.



# Yo quiero.....Objetivos



- ✓ **El empoderamiento del paciente** capacidad para decidir, satisfacer necesidades y resolver problemas, con pensamiento crítico y control sobre su vida. La colaboración del paciente permite personalizar los tratamientos, adaptarlos a las condiciones de vida de cada individuo y aumentar su seguridad.
- ✓ **La necesidad de que el usuario no sea excluido de la vida en comunidad, de los recursos que ofrece el entorno.**



## ¿Cómo lo hemos aplicado?



- “ En enero de 2017 planteamos pasar una encuesta con preguntas cerradas para averiguar qué quieren hacer nuestros usuarios.
- “ Se pasan 46 encuestas siendo analizadas 42 de ellas. Con los resultados obtenidos se crea el proyecto *Yo Quiero*.

Sigo  
siendo  
yo

# Yo quiero...encuestas



**Alzheimer Canarias** Encuesta sobre Actividades Centro de Día Página 1 de 1

Nombre y Apellidos

Su opinión es lo más importante para nosotros, por eso, le animamos a que nos conteste las siguientes preguntas para programar actividades extraordinarias en el Centro.

Durante este año queremos poner en marcha actividades para ustedes en el centro de día, por lo que les planteamos lista las que se nos han ocurrido para que ustedes nos digan qué quieren. Rodee la carita que prefiera.

- 1.- Ir al cine.
- 2.- Hacer actividades con niños / adolescentes.
- 3.- Ir a la playa.
- 4.- Visitar los museos de la ciudad.
- 5.- Visitar los pueblos.
- 6.- Actividades con animales.

Nos gustaría que ahora nos dijera qué actividad es la que más os gustaría realizar:

*Visitar los pueblos y visitar los museos de la ciudad*

Y si le ocurre otro tipo de actividad, queremos que nos la diga para intentar ponerla en marcha también:

*Ir a la Guagua Turística*

Intentaremos realizarlas todas, pero empezaremos por las más que más hayan elegido.  
¡Muchas gracias por su colaboración!

ADNOR  
Asociación Alzheimer Canarias - CIF G-35395730 -  
Nº de Registro de Asociaciones 2.920 - Entidad de Utilidad Pública nº 10485

**Alzheimer Canarias** Encuesta sobre Actividades Centro de Día Página 1 de 1

Nombre y Apellidos

Su opinión es lo más importante para nosotros, por eso, le animamos a que nos conteste las siguientes preguntas para programar actividades extraordinarias en el Centro.

Durante este año queremos poner en marcha actividades para ustedes en el centro de día, por lo que les planteamos lista las que se nos han ocurrido para que ustedes nos digan qué quieren. Rodee la carita que prefiera.

- 1.- Ir al cine.
- 2.- Hacer actividades con niños / adolescentes.
- 3.- Ir a la playa.
- 4.- Visitar los museos de la ciudad.
- 5.- Visitar los pueblos.
- 6.- Actividades con animales.

Nos gustaría que ahora nos dijera qué actividad es la que más os gustaría realizar:

*Ir al cine*

Y si le ocurre otro tipo de actividad, queremos que nos la diga para intentar ponerla en marcha también:

*IR A DAR UN PASO A LAS CAJERAS*

Intentaremos realizarlas todas, pero empezaremos por las más que más hayan elegido.  
¡Muchas gracias por su colaboración!

ADNOR  
Asociación Alzheimer Canarias - CIF G-35395730 -  
Nº de Registro de Asociaciones 2.920 - Entidad de Utilidad Pública nº 10485



# Yo quiero...resultados

**Alzheimer Canarias** Resultados Encuesta sobre Actividades Centro de Día Página 1 de 1

Persona que pasa la encuesta	Gerocultores de planta		
Fecha de análisis	30 de enero de 2017	Persona que analiza	Ateneri Robaina Araña

La muestra fue de 46 encuestas. 4 de ellas no se aplican por no obtener respuesta por parte de los usuarios. Se analizan 42 encuestas.

A las preguntas:

Actividad	😊	35	☹️	6	No contesta	1
Ir al cine	😊	35	☹️	7		
Hacer actividades con niños / adolescentes	😊	36	☹️	5		1
Ir a la playa	😊	40	☹️	2		
Visitar los museos de la ciudad	😊	38	☹️	3		1
Visitar los pueblos	😊	30	☹️	12		

A la pregunta "Nos gustaría que ahora nos dijera qué actividad es la que más os gustaría realizar"

Visitar los pueblos, los museos, ir a la playa, ir al cine, pasear, taller de costura o cocina, hacer actividades con niños, ir al campo....

A la pregunta "Y si le ocurre otro tipo de actividad, queremos que nos la diga para intentar ponerla en marcha también"

Ir en la guagua turística, ir al teatro, taller de cocina, ir al campo....

AEMOR  
ER  
Asociación Alzheimer Canarias · CIF G-35395730  
Nº de Registro de Asociaciones 2.920 · Entidad de Utilidad Pública nº 10485  
Fecha de creación: 09.01.2017  
Fecha de última revisión: 09.04.2017  
Revisión nº: 00

1er lugar: visitar los museos

2º lugar: visitar los pueblos

3er lugar: ir a la playa

4º lugar: ir al cine / actividades intergeneracionales

La última actividad escogida y con bastante diferencia es la relacionada con los animales, motivo por el cual no va a realizarse.

En la encuesta se pide también que escriban lo que más les gustaría hacer y se mantuvo en cabeza la actividad de los museos.





# Yo quiero.....Desarrollo



- “ *Yo Quiero* → realización de actividades extraordinarias fuera del centro de día, de manera programada, a los lugares que los usuarios del CED han escogido: Museos, Municipios de la Isla, playas, cine y actividades con niños / adolescentes.
- “ Se realizará principalmente en dos grupos por el número de usuarios que tiene la planta en la que se desarrolla.





## Yo quiero.....Desarrollo

- “ Implementación y programación de las actividades
- “ Comunicación a las familias de los resultados de las encuestas y las motivaciones que nos llevan a introducir este tipo de actividades.
- “ Comunicación a los propios participantes del proyecto, quienes se muestran muy entusiasmados con las actividades que vamos a desarrollar.

Sigo  
siendo  
yo

## Visita a los Museos



- “ Contacto con la Red de Museos del Cabildo de Gran Canaria, con el fin de exponerles nuestro objetivo y necesidades. La respuesta es abrumadora, recibiendo llamadas y respuestas con mucha rapidez.
- “ La disposición de los Museos es excelente, preocupándose desde la idea que les lanzamos de organizar bien la visita y utilizar un guía adaptado a nuestros mayores.
- “ Esta actividad se desarrollará a lo largo de un año, de abril de 2017 a abril de 2018.

Sigo  
siendo  
yo

# Museo Casa de Colón

” La responsable de Educación y Comunicación acudió al CED a explicar a los usuarios en qué iba a consistir la visita:



Sigo  
siendo  
yo





Sigo  
siendo  
yo

# Fundación Martín Chirino



Sigo  
siendo  
yo





Sigo  
siendo  
yo

# Museo Destilería Ron Arehucas



Sigo  
siendo  
yo





Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo

# Museo Canario





Sigo  
siendo  
yo

# Museo León y Castillo



Sigo  
siendo  
yo

# Museo Tomás Morales



Sigo  
siendo  
yo

# Visita a los pueblos



- “ Actividad ligada a la anterior, pues hay museos que se encuentran enclavados en estos municipios.
- “ Esta actividad también se realiza a lo largo del año que comprende de abril a abril.
- “ Elaboramos un listado con los lugares de nacimiento de nuestros usuarios, con el objetivo de que en esas visitas ellos fuesen los “guías”.
- “ La Isla tiene 21 municipios, de los cuales iremos visitando según cercanía al centro: Arucas, Moya, Las Palmas de G. C., Gáldar, Telde, Valleseco, etc. El objetivo es recorrer la parte histórica llevando en soporte papel datos del lugar, curiosidades, etc. y ofreciendo el espacio para que los usuarios cuenten si tienen familia en ese municipio, si lo habían visitado antes, si conocen algo de él, etc.



Sigo  
siendo  
yo

# Valleseco





Sigo  
siendo  
yo

# Arucas



Sigo  
siendo  
yo

Telde



Moya







## Visita a la Playa



- “ Contacto con el Ayto. de Las Palmas de G. C. que, en colaboración con Cruz Roja, delimitan y habilitan una zona para acceder fácilmente a la orilla.
  - “ Actividad lúdica, ofreciendo tiempo y espacio para la relajación y el cambio radical de rutina.
- ↓
- “ Especial colaboración a las familias invitándolas a pasar ese ratito con nosotros.
  - “ 2º salida no tuvo tanto éxito; creemos que predomina el temor por parte de las familias, ya que en el resto de convocatorias no ha disminuido el interés.

Sigo  
siendo  
yo

# Playa de Las Canteras



Sigo  
siendo  
yo





Sigo  
siendo  
yo

## 2º salida Playa de Las Canteras





# Cine



- ” Contacto con el **Cine Monopol**, de gran arraigo en la ciudad por mantener la esencia de un cine clásico, el cual colabora con la apertura de una sala en horario matinal y solo para nuestros mayores.
- ” La película es escogida por los mayores.
- ” Se invita a las familias a participar, lo cual es acogido con mucho éxito.
- ” Esta actividad se realizará dos veces al año, en los meses de mayo y diciembre.

Sigo  
siendo  
yo

# Cine Monopol

## Un Italiano en Noruega



Sigo  
siendo  
yo

# Actividades intergeneracionales



- “ Creemos que acercar la enfermedad de Alzheimer a las nuevas generaciones, es dotar a la sociedad de herramientas de detección precoz, de actuación precoz.
- “ Contacto con varios colegios para instaurar una actividad programada en la que los niños acudan a los usuarios, y no nosotros, con nuestra teoría, a ellos.
- “ Se establece, mediante la Coordinación de escuelas de Cáritas, el convenio con sus colegios.
- “ Acudirán una vez por semana por las tardes, durante el curso escolar a integrarse en las actividades que se realizan en el centro.



Sigo  
siendo  
yo





Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo





## Yo quiero.....Evaluación




- “ El grado de participación ha sido altísimo.
- “ La evaluación del proyecto también la realizan los propios usuarios participantes mediante una encuesta realizada para ello.
- “ La encuesta se pasa a los 6 meses desde su comienzo y al finalizar el primer año, con el objetivo de adaptarnos a sus opiniones.





# Yo quiero....resultados

 Encuesta sobre Resultados  
Proyecto Yo Quiero Página 1 de 1

Nombre y Apellidos	Fecha
	29-9-17
1er Semestre Proyecto Yo Quiero	

Desde abril hemos puesto en marcha una serie de visitas y excursiones a lugares escogidos por usted y nos gustaría que nos dijera qué le ha gustado más y si tiene algún recuerdo especial de alguna de las salidas.

A continuación le nombramos las visitas que hemos hecho:

Museos: Casa de Colón, Antonio Padrón en Gáldar, Fundación Chirino en el Castillo de La Luz, el museo de la Destilería Arehucas.

Municipios: Las Palmas de G. C., Arucas, Valleseco y Gáldar.

Hemos ido a la Playa de Las Canteras y al Cine Monopol a ver "Un italiano en Noruega"

Ahora usted puede contarnos cómo se ha sentido y qué le han parecido las visitas realizadas:

*Las visitas me han parecido "Magníficas" pues en todas lo he pasado muy bien. Me gustó la película.*


Para el siguiente semestre visitaremos el municipio de Moya y Telde. Visitaremos el Museo Canario, el Museo Néstor, el Castillo de Mata así como iremos a la playa y al cine.

Muchas gracias por su participación.



Asociación Alzheimer Canarias · CIF G-35395730 ·  
Nº de Registro y Unidad Pública: G1/S1/10485-85/GC

Ciudad No-procedé  
Fecha de creación: 11/01/2017  
Fecha de última actualización: 11/01/2017  
Revisión: 01/01

 Encuesta sobre Resultados  
Proyecto Yo Quiero Página 1 de 1

Nombre y Apellidos	Fecha
	29-9-17
1er Semestre Proyecto Yo Quiero	

Desde abril hemos puesto en marcha una serie de visitas y excursiones a lugares escogidos por usted y nos gustaría que nos dijera qué le ha gustado más y si tiene algún recuerdo especial de alguna de las salidas.

A continuación le nombramos las visitas que hemos hecho:

Museos: Casa de Colón, Antonio Padrón en Gáldar, Fundación Chirino en el Castillo de La Luz, el museo de la Destilería Arehucas.

Municipios: Las Palmas de G. C., Arucas, Valleseco y Gáldar.

Hemos ido a la Playa de Las Canteras y al Cine Monopol a ver "Un italiano en Noruega"

Ahora usted puede contarnos cómo se ha sentido y qué le han parecido las visitas realizadas:

*Creo que han estado muy bien organizadas para que todo el mundo disfrutara y aprendiese de las visitas. El museo tiene objetos muy interesantes de los viajes de Colón a descubrir América y anécdotas muy curiosas. Me enteré de cosas que no sabía y fue muy instructivo.*

Para el siguiente semestre visitaremos el municipio de Moya y Telde. Visitaremos el Museo Canario, el Museo Néstor, el Castillo de Mata así como iremos a la playa y al cine.

Muchas gracias por su participación.



Asociación Alzheimer Canarias · CIF G-35395730 ·  
Nº de Registro y Unidad Pública: G1/S1/10485-85/GC

Ciudad No-procedé  
Fecha de creación: 11/01/2017  
Fecha de última actualización: 11/01/2017  
Revisión: 01/01



Encuesta sobre Resultados  
Proyecto Yo Quiero

Página 1 de 1

Nombre y Apellidos	Fecha
	29/01/17
1er Semestre Proyecto Yo Quiero	

Desde abril hemos puesto en marcha una serie de visitas y excursiones a lugares escogidos por usted y nos gustaría que nos dijera qué le ha gustado más y si tiene algún recuerdo especial de alguna de las salidas.

A continuación le nombramos las visitas que hemos hecho:

Museos: Casa de Colón, Antonio Padrón en Gáldar, Fundación Chirino en el Castillo de La Luz, el museo de la Destilería Arehucas.

Municipios: Las Palmas de G. C., Arucas, Valleseco y Gáldar.

Hemos ido a la Playa de Las Canteras y al Cine Monopol a ver "Un italiano en Noruega"

**Ahora usted puede contarnos cómo se ha sentido y qué le han parecido las visitas realizadas:**

Todas las visitas realizadas a las que he asistido han estado geniales, todos experimentamos momentos únicos y compartidos, existe una gran participación por parte de todos.

Deberían de haber alguna con más frecuencia ya que la experiencia es positiva en gran medida.

Sugerencia: He ido a las que quedaban por ver.

Para el siguiente semestre visitaremos el municipio de Moya y Telde. Visitaremos el Museo Canario, el Museo Néstor, el Castillo de Mata así como iremos a la playa y al cine.

Muchas gracias por su participación.



Asociación Alzheimer Canarias - CIF G-35395730 -  
Nº de Registro y Unidad Pública: G1/S1/10485-BS/GC

Código No-procedo  
Fecha de creación: 01/01/2017  
Fecha de última modificación: 04/02/2017  
Revisión: 01



# Yo quiero .... Experiencias

” Como dos anécdotas queremos señalar dos momentos vividos

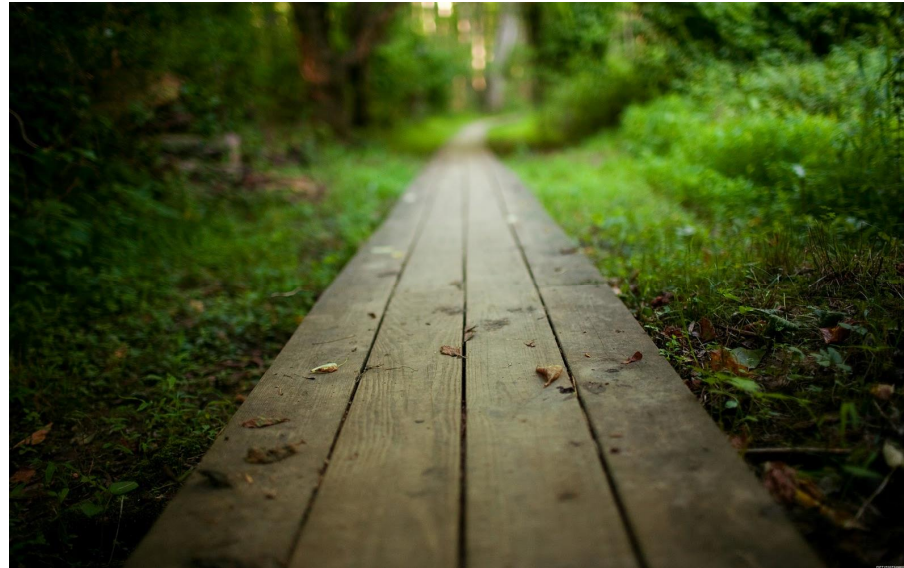


” NML: usuario que nunca asistía a ninguna excursión. Sus compañeros le contaban cómo eran las salidas y quiso acudir por lo que, cuando llega su cónyuge a recogerlo, le comenta que deben pasar por la oficina para pagar la excursión.

” RCC: llama su hijo porque su madre el día anterior llegó a casa llorando porque había habido una salida (del otro grupo) y ella no había ido y ella siempre quería asistir.

” Decidimos también que el Calendario 2018 sería por la normalización en la vida de las personas con Alzheimer.





Las personas con Alzheimer reclaman cada vez más ser escuchadas y tenidas en cuenta en el diseño de su Plan de Cuidados. Proyectos como éste, que dan una vuelta de tuerca a los diseños de intervención estandarizados que se han venido desarrollando en los últimos años, aportan un plus de calidad en la atención integral a la persona.

Sigo  
siendo  
yo

Hagamos fuerza por las personas con  
Alzheimer



*Muchas  
gracias*

  
Alzheimer  
Canarias